Menu

Restaurant scolaire

OCTOBRE

Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13 « Semaine du goût »	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi	**salade de choux fleur vinaigrette** - **bourguignon** torsades / purée du jour - **yaourt**	***Bretagne*** crêpe bretonne - salade - poulet au cidre purée de citrouille - far	**potage** - **Omelette** / **œuf dur** - purée du jour **salade** - flan « maison »	**céleri rémoulade** - cordon bleu **coquillettes** / purée du jour - fromage - mousse au chocolat	salade pêches - brebis - escalope de dinde **Pois cassés** / purée du jour - **fromage blanc - confiture**
Mardi	**crème de légumes** - **gratin moscovite** / œuf dur - purée du jour **salade** - raisins	***Normandie*** salade normande - escalope normande haricots verts/ purée du jour - tarte aux pommes	salade indienne - **petit salé** **lentilles** / purée du jour - **fromage**	crêpe au fromage et **sa saladette** - **gratin de carottes à la viande** / purée du jour - fromage - clémentine	**radis - beurre** - pizza aux 3 fromages / haché de bœuf purée du jour - **salade** - ananas
Mercredi	salade mexicaine - mimolette - escalope de dinde **haricots verts** / purée du jour - fromage - pomme	***Limousin*** grillons charentais - tourtière à la châtaigne / chair à saucisse - purée du jour salade - clafoutis	avocat vinaigrette - tacos de bœuf / purée du jour - fromage - salade de fruits	betteraves vinaigrette - tartiflette salade / purée du jour - fromage - sorbet	
Jeudi	**carottes râpées** - **sauté de porc** flageolets/ purée du jour - flognarde	***Auvergne*** endives au Bleu et noix - truffade / purée du jour - Cantal	**salade de chèvre chaud** - cuisse de poulet petits pois / purée du jour - banane au citron	**coleslaw** - couscous **merguez** / purée du jour - fromage - compote	
Vendredi	**radis noir** - fritto-misto **fondu de poireaux**/ purée du jour - Suisse aux fruits	***Provence*** soupe à la provençale - émincé de bœuf « provençale » pâtes / purée du jour - flan provençal	salade mélangée - filet de poisson **pommes vapeur** / purée du jour - **crème vanille**	**potage** - **jambon blanc** **endives gratinées** / purée du jour - fromage - **poire**	

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com

Menu

Restaurant scolaire

OCTOBRE

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Mardi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites
Mercredi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	
Jeudi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	
Vendredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Céleri Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Céleri Moutarde Sulfites	

PRODUITS ALLERGENES

Ville de Rochechouart
www.rochechouart.com

Restaurant scolaire - rue Pasteur - 87600 Rochechouart ☎ 05.55.03.74.80 restaurant-couturier@rochechouart.com